



〈山口支部総会・懇親会の開催お知らせ〉

皆さんご健勝の事とお喜びいたします。8月11日(日)支部総会と懇親会を開催します。当日は徳島本部からお越しいただき、本部や大学の近況などお話し頂く予定です。在校生(徳島校&香川校)へも案内しています。年に一度の情報交換の場として、皆さん気軽に参加してください。ご家族同伴歓迎です！会場準備の都合上、同封ハガキで8月5日までに、出欠のご返事をくださいますようお願いいたします。

日時:8月11日(日曜)。12時~総会、12時30分~懇親会
場所:山口ターミナルホテル(展望スカイルーム)
会費:懇親会費3,000円(、学生、同伴家族は無料)

〈本部総会、各支部の情報+α〉 ..今号より本部や各支部の情報など お知らせします..

- ★ :少子化で入学生が減少し、かつ苦戦していた薬友会入会勧誘ですが、京谷会長ならびに事務局の巧みな知恵で、24年度卒業生の95%入会を果すことが出来ました。事務局の努力に拍手です！入会会費は薬友会収入源で、会運営を左右するものです。近年新入生減少で入会数が少なく、支部への助成金も削減されたところでしたが、薬友会存続へむけて明るい話題です。
- ★ :1976年に一期生が卒業し、そろそろ同窓会を開催してはという声が上がりました。そこで一期生の香川支部の香川彰宏支部長さんが発起され、一、二期合同の開催を計画されています。来年、平成26年9月14日(日)に徳島市での予定です。現在、対象者連絡先の確認中ですが、一期生が杉本さん、近藤さん、西川さん、二期生が加賀宇さん、林(旧姓島本)さんと共に準備中です。之を皮切りに同窓会の輪が広がる事を期待しています。山口支部における対象者は数名(支部長把握で4名)ですが、対象者の皆さん日程確保(敬老の日の前日)してください。

ののの //レー随想 「血液型と食物」 松井 清 58年卒 ののの

食物によって血液型との相性が違うという説がある。自分の血液型に合う食物を中心に食べ、合わない食物をできるだけ食べないようにすれば、免疫系や消化器系にダメージを与えず健康になれるという。

食物に含まれるタンパク質の1種「レクチン」は血液型抗原に接着し凝集して、消化・代謝・免疫に悪影響を及ぼしてしまう。食物によって様々なレクチンがあり、それぞれ血液型抗原との親和性が違う。また、血液型によって酵素分泌能が異なるので、食物の代謝も異なるということだろう。

超簡単に例を書くと、

O型は高タンパク質の食事が体に合っている。穀物、豆類、乳製品は避けた方が良い。

A型は野菜中心の食事が合い、魚介類を時々とるのが良い。

B型は鶏肉を避けた方が良い。

AB型は野菜を中心にし、肉類と乳製品を適量食べるのが良い。

等々、詳細を知りたい方は「ダダモ博士のNEW血液型健康ダイエット」を読んでみてください。

<<お知らせ>>募集:山口支部活動をお手伝いして下さる方はいませんか~一緒にミニ新聞の編集や取材をしたり、勉強会の計画など、アイデアを出して下さいます方歓迎です。(事務局 090-4576-4707伊藤までご連絡下さい)

のの 薬事功労者県知事表彰を戴きました! 伊藤龍宏(二期生) のの

記事にするのを迷いましたが、後輩からの後押しもあり貴重なスペースを戴き報告します。昨年10月に山口県庁で受賞しました。当日は中原薬剤師会会長などの同席で副知事よりいただきました。山口県薬務課から推薦を戴き受賞になりました。

1977年に協和発酵工業(株)に就職、医薬品の研究開発・製造現場で医薬品製造管理者として、薬剤師会に席をおきGMPを中心に山口県の製薬企業の品質保証向上に努めました。入社同期に東大卒は居るけれど、文理の同期や先輩は居ません。寂しい思いもしたけど先輩を気にせず、自由奔放に働きました。後輩の皆さん、文理卒の自覚(自分が文理の歴史を創る)と誇りを持ち、求められた事を愚直に取り組んでいけば、きっと女神は微笑みます。



◆◆◆ おじゃましま〜す 森脇悦子さん、浅原真奈美さん ◆◆◆

お二人の職場は「バンビ薬局」さんです(お日柄よろしく平成25年6月1日に新規開局)。場所は山陽小野田市の警察署の前 すがわこどもクリニックさんに隣接。

オーナーの森脇さんは81年卒で徳島出身、(故)真鍋先生の生物化学研究室に席をおき助手としても文理で勤務、その後山口に嫁がれ30年。浅原さんは98年卒で山口出身、三尾先生の研究室(現在は一般薬学)出身、山口市からの高速通勤(安全運転遵守です)とのこと。お二人は前の職場でも一緒に働かれておられ、縁あってバンビ薬局での新規ご出発となりました。

取材にお伺いした日は開局直後という事で、たくさんのお花が届けられていました。まぶしいくらいに明るく清潔感漂う薬局です。入り口にスロープが設置されベビーカーが楽に入れる設計になっており、ママさんオーナーの気配りを感じました。

森脇さんから、開局に当たり、かわいく幼い名前として浮かんだのが「バンビ」だそうです。子どもに好かれるよう明るく、元気いっぱいのお雰囲気にしたとのことでした。患者さんは新生児~小児と注意を要しますが、若いお母さん方に、ご自身のお子さん育てられた経験などをもとに、相談に乗れるのが楽しみのご様子でした。2名の事務員さんと総勢4名です。 帰り際に、小野田在住でパート薬剤師さん募集とのこと。木・土曜の午後と日曜・祝日はお休みです。お気軽にご相談下さい(勤務地:小野田市日の出2丁目 TEL0836-43-9336)。とっても明るくきれいな薬局で働いてみませんか?皆さん応援よろしくお願いたします。By たつのおとしご

写真左: 森脇さん 写真中: 左端が浅原さんと事務員さん 写真右: 薬局全景

